

# 25 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER 2024

## WEEK TEGEN EENZAAMHEID

### EEN WEEK VOL ONTMOETING EN ACTIVITEITEN

**Kom erbij, iedereen is welkom!** Je eenzaam voelen: het kan iedereen overkomen. Of je nu jong of oud bent, een baan hebt of niet (meer) werkt, vaak de deur uitgaat of juist veel thuisblijft. Weet dat je niet de enige bent die zich eenzaam voelt. Lijkt het je fijn om nieuwe mensen te leren kennen, er eens op uit te gaan of nieuwe plekjes te ontdekken in gemeente Woerden? Deze week zijn er activiteiten genoeg om uit te kiezen! **Ga je liever niet alleen op pad? Meld je bij Yvonne aan voor een maatje en leer gelijk een buurtgenoot kennen!** Bel of app haar op 06 26 10 09 22 of mail naar y.vandrutten@hartvoorwoerden.nl. Ook voor andere vragen over deze week kan je terecht bij Yvonne.

#### Vervoer nodig?

Reserveer dan op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 uur een ritje bij AutoMaatje: 06 31 93 66 12. Bel minimaal 2 dagen van tevoren. Voor je ritje met AutoMaatje betaal je € 0,35 per km.

De meeste activiteiten zijn gratis. Soms wordt er een bijdrage gevraagd, dat staat dan bij de activiteit. Aanmelden is alleen nodig als dat vermeld staat bij de activiteit.

#### DE HELE WEEK

**Open lesweek Het Klooster**  
Ontdek je talent op kunst en cultuur gebied. / Het Klooster, Wilhelminaweg 77, Woerden / Aanmelden: www.kloosterwoerden.nl

#### WOENSDAG 25 SEPTEMBER

**Open tafel**  
Kom mee lunchen! / 12.00 uur Milandhof, Middenweg 2, Zegveld / €5,- / Opgeven voor 23 sept. bij Adrie 0348 691 416

**Lunch**  
Start 12.00 uur / Rembrandtlaan 2, Woerden / Aanmelden via lvmunster@ontmoeting.nl / Max. 20 deelnemers

#### DONDERDAG 26 SEPTEMBER

**Klik&Tik: Computercursus voor Beginners**  
Ga +/- 10 weken aan de slag met de basis van het werken op een computer (laptop) en/of smartphone. / 10.00-12.00 uur / Bibliotheek Woerden, Meulmansweg 27 / Aanmelden bij de balie of via 0348 418 354

**Bloemschikken**  
Creatief bezig zijn en met een mooie creatie naar huis gaan. / 10.00-12.00 of 11.15-12.15 uur / Samen sterk huis, Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via info@samensterkhuis.nl of 06 14 00 44 96

**Samen lunchen**  
Iedereen is welkom! / 12.00-13.00 uur / De Plint Buurthuis, Jozef Israëlsaan 20a, Woerden / €5,- / Aanmelden bij de balie of via 06 13 21 20 96

**Buurtmaaltijd wijkcentrum Molenvliet**  
Voor jong en oud. / 17.00-19.00 uur / Stroomlaan 132A, Woerden / €5,- / Opgeven voor woensdag 17.00 uur via 06 17 35 10 06 of activiteit@sinarmaluku.nl

**Eet gezellig mee!**  
Een ontmoetingsplaats voor iedereen. / 18.00-20.30 uur / Inloophuis 't centrum, Hogewoerd 3A, Woerden / €5,- / Aanmelden bij de balie of bel 0348 434 053

#### VRIJDAG 27 SEPTEMBER

**Mannenochtend**  
Henk vertelt over de geschiedenis van de molens in en om Woerden. / 10.00-12.00 uur / Samen sterk huis, Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via info@samensterkhuis.nl of 06 14 00 44 96

**Eet je mee?**  
Geniet in gezelschap van een twee gangen diner. / Inloop 17.30. 18.00-20.00 uur / Dorpshuis Harmelen, Schoollaan 8 / € 5,- / Aanmelden via 0348 506 823 of dorpshuisharmelen@gmail.com

#### ZATERDAG 28 SEPTEMBER

**Rondleiding in Het Klooster**  
Neem een kijkje achter deuren die normaal gesproken voor publiek gesloten blijven. 10.00-12.00 uur / Het Klooster, Wilhelminaweg 77, Woerden / Aanmelden: www.kloosterwoerden.nl

**High Tea**  
Voor iedereen die graag nieuwe mensen wil ontmoeten. 14.00-16.00 uur / Dorpshuis Harmelen, Schoollaan 8 / €5,- / Aanmelden via 0348 506 823 of dorpshuisharmelen@gmail.com / Max. 30 deelnemers

**Eenzaamheid in de leefwereld & in de digitale wereld**  
RPL radio uitzending waarin Woerdenaren met elkaar in gesprek gaan over eenzaamheid in het leven. / 18.00-20.00 uur FM 107.1, via DAB+ en www.rplwoerden.nl

#### ZONDAG 29 SEPTEMBER

**Muzikale zondagmiddag**  
Luisteren naar muziek, een praatje en een rondleiding door het Samen sterk huis. / Inloop vanaf 13.30 uur. 14.00-17.00 uur / Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via 06 14 00 44 96 of info@samensterkhuis.nl

#### Popronde 2024

Ontdek, ontmoet en geniet van je favoriete muziek op de leukste plekjes van Woerden. / Ga je liever niet alleen? Meld je aan voor een maatje via: y.vandrutten@hartvoorwoerden.nl popronde.nl/steden/woerden

#### MAANDAG 30 SEPTEMBER

**Welzijnscoach bij Informatiepunt Harmelen**  
Wil je graag meer ondernemen en/of meer mensen ontmoeten? De welzijnscoach helpt je. / Wekelijks van 10.00-12.00 uur / Dorpshuis Harmelen, Schoollaan 8

**Lunch je mee?**  
Ongedwongen, gezellig, samen eten. We verwelkomen graag nieuwe gasten aan tafel! / 12.00-13.00 uur / Dorpshuis Harmelen, Schoollaan 8 / €3,95 / Aanmelden via 0348 506823 of dorpshuisharmelen@gmail.com

**Wandelen**  
Onder leiding van Gerard een uurtje lopen en na afloop een kopje koffie of thee drinken. / 13.30-16.30 uur / Samen sterk huis, Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via info@samensterkhuis.nl of 06 14 00 44 96

**Kom kijken en probeer (55+)**  
Altijd al willen sleutelen, knutselen en/of houtbewerken? Je bent welkom tijdens de open middag. / 14.00-16.00 uur / Sleutelclub Kamerik, Nijverheidsweg 15

**Inloopsprekuren digitale vragen**  
Van vragen over DigiD tot hoe gebruik ik mijn smartphone zo dat ik er contact mee kan leggen met anderen. / 14.00-16.00 uur / Bibliotheek Woerden, Meulmansweg 27

**Presentatie onderzoek naar eenzaamheid en zingeving**  
Uitgevoerd in opdracht van de Raad van Kerken. / Inloop 19.30. 20.00-21.30 uur / Gemeentehuis Woerden, vergaderruimte 7 / Aanmelden via monique.kingma@hu.nl

#### DINSDAG 1 OKTOBER

**Creatief werken**  
Creatief bezig zijn met papier, wol of andere materialen. / 10.00-12.00 uur / Samen sterk huis, Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via info@samensterkhuis.nl of 06 14 00 44 96

**Inloop met koffie & thee**  
Start 10.30 uur / Rembrandtlaan 2, Woerden / Aanmelden via lvmunster@ontmoeting.nl / Max. 20 deelnemers

**Rondvaart met de Sweet Caroline**  
Kom gezellig varen met andere senioren! / 10:30-12:00 uur, 13:00-14:30 uur, 15:00-16:30 uur / Haven Woerden, Westdam 2 / Aanmelden: info@thuishuiswoerden.nl of 06 83 40 51 25. / Max. 20 deelnemers

**Samen lunchen**  
Iedereen is welkom om mee te lunchen. / 12.00-13.00 uur / Buurthuis de Plint / €5,- / Aanmelden kan bij de balie of via 06 13 21 20 96

**Klik&Tik: Computercursus voor beginners**  
Van 14:00-16:00 uur / Zie donderdag 26 september voor meer informatie.

**Talenthouse Bredius (12+)**  
Een spelletje doen, creatief of actief bezig zijn, hier bepaal jij het helemaal zelf! / 16.00-18.00 uur / Podium Bredius, Burg H.G. van Kempensingel 31, Woerden / Info: Roan.deVogel@gro-up.nl of 06 57 99 7 04

**Talenthouse Bredius (14+)**  
Bekijk bovenstaande activiteit voor meer info! / 19.00-21.00 uur / Dorpshuis Harmelen, Schoollaan 8

#### WOENSDAG 2 OKTOBER

**Koffie- & theemoment**  
Gratis kopje koffie of thee en wat lekkers voor jong en oud. 09.00-12.00 uur / Voor de bibliotheek, bij De Koe, Meulmansweg 27, Woerden

#### Zing mee met het Samen sterk koor

10.00-12.30 uur / Wilhelminaweg 12, Woerden / Aanmelden via info@samensterkhuis.nl of via 06 14 00 44 96

**Inloopsprekuren digitale vragen**  
van 10.00-12.00 uur / Zie maandag 30 september voor meer informatie.

**Samen eten!**  
Iedereen is welkom om mee te lunchen. / 12.00-13.00 uur / De Cope, Berkenlaan 51, 3471CG, Kamerik / €5,- / Aanmelden: 06 39 59 27 13 (Tony)

#### DONDERDAG 3 OKTOBER

**Lunch je mee?**  
Welkom! Wij bereiden de lunch! 11.30-13.30 uur / Het Trefpunt, Iepenlaan 2, Harmelen / info: inlooplunch@gmail.com of 06 44 90 67 09 (Marc)

#### VRIJDAG 4 OKTOBER

**Meideninloop 10-14 jaar**  
Een spelletje doen, creatief of actief bezig zijn, hier bepaal jij het helemaal zelf! / 14.45-17.00 uur / Huiskamer de koe in de bibliotheek / Meulmansweg 27, Woerden / Info: 06 57 99 79 04 (Je kan Roan bellen of appen!)

Meer informatie en activiteiten vind je op: [hartvoorwoerden.nl/ontmoeten](http://hartvoorwoerden.nl/ontmoeten) of hier:



**WEEK TEGEN EENZAAMHEID** Deze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door: Hart voor Woerden, Thuishuis Woerden, Het Klooster, Leger des Heils, gro-up buurtwerk, Sleutelclub Kamerik, Inlooplunch Harmelen, Bibliotheek Het Groene Hart, NPV, ANWB Automaatje, WoerdenWijzer, Handje helpen, Stichting Met je hart, Stichting Sinar Maluku, Zonnebloem Woerden, St. Present Woerden, Betrokken Ondernemers Woerden, uwkoffieleverancier.nl, Dorpshuis Harmelen, Gemeente Woerden, Hogeschool Utrecht, Sant & Kraam, Ontmoeting, Popronde, Raad van Kerken Woerden, Rent a café, RPL Woerden, Samen sterk huis, de Koffie Tuk Tuk, Welzijn Zegveld.